

CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA EN TRATAMIENTO CON DIÁLISIS

ANNA SEGUÍ GOMÁ PATRICIA AMADOR PERIS ANA BELÉN RAMOS ALCARIO

KIDNEY CENTERS HOLDING S.L. TARRAGONA

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

En la última década, han proliferado los estudios para evaluar la calidad de vida (CV) relacionada con la salud en pacientes con Insuficiencia Renal Crónica (IRC) en tratamiento sustitutivo con diálisis. Este concepto permite detectar las dimensiones de salud afectadas y evaluar la percepción del paciente sobre el tratamiento.

OBJETIVO

Evaluar la CV y las características personales de pacientes con IRC y comparar con la población general.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo de corte transversal con una muestra de 96 pacientes en diálisis de un centro de Tarragona. Para hacer la valoración de la CV utilizamos el cuestionario de salud SF-36 y lo comparamos con los valores normales de referencia de la población española. Se valoran los siguientes datos: edad, sexo, estado civil, profesión, lugar donde vive, tiempo que tarda en llegar al centro de diálisis, transporte utilizado, tiempo que lleva en tratamiento y por último el acceso vascular.

RESULTADOS

La edad media del estudio es de 62,12 años en un rango comprendido entre 18 y 90 años. Predominan los varones con un 53,1%. El 66,7% están casados, un 60,4% jubilados y el 88,6% viven acompañados. También hemos comparado según el trayecto a realizar hasta la unidad, tiempo que tardan y el tipo de transporte que utilizan siendo el 55,2% que se desplazan en ambulancia. Para finalizar, el 65,6% son portadores de FAVI.

CONCLUSIONES

La calidad de vida en pacientes con IRCT, es peor que la población de referencia en todas las dimensiones.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.

